



# LIVRE ET CULTURE

*Cultivez vos loisirs en toute convivialité*

## SAISON 2024-2025

2 rue du Commerce - 37260 MONTS - 06 83 00 00 76 - asso.livreeculture@gmail.com  
www.livreeculture.fr

### INFORMATIQUE

- 11 Découverte de mon ordinateur
- 12 Organiser et sauvegarder mon ordinateur
- 13 Classer et organiser mes photos
- 14 Etablir une connexion sur mon ordinateur
- 15 Maîtriser les réseaux sociaux
- 16 Créer facilement un blog ou un site web
- 17 Tablette et smartphone
- 18 Internet et Sécurité

### ARTS CREATIFS

- 21 Couture
- 22 Dessin peinture adultes (club)
- 23 Dessin Peinture Sculpture enfants 7 à 10 ans
- 24 Patchwork (club)
- 25 Patchwork débutant
- 26 Scrapbooking

### PHOTO VIDEO

- 31 Photos (club)
- 32 Vidéo-Initiation vidéo et Diaporama (club)
- 33 La photo en pratique avec son reflex ou son hybride



### LOISIRS

- 41 Astronomie
- 42 Café Lecture
- 43 Cuisine
- 44 Découverte nature
- 45 Dictée
- 46 Espagnol (*nouveau*)
- 47 Généalogie
- 48 Jardinage
- 49 Muscler son cerveau en s'amusant
- 50 Œnologie niveau 1
- 51 Œnologie niveau 2
- 52 Patrimoine découverte
- 53 Remue méninges

**11) DECOUVERTE DE MON ORDINATEUR (4 personnes maximum )**

Sur la base du système d'exploitation Windows 10 des nouveaux ordinateurs, acquérir la connaissance du clavier et de la souris, la familiarisation générale de l'ordinateur et la mise en pratique sur un logiciel de traitement de texte (Libre Office)

10 séances de 2 h - chaque mardi de 9 h 30 à 11 h 30

**du 1er octobre 2024 au 17 décembre 2024**

**12) ORGANISER ET SAUVEGARDER MON ORDINATEUR (4 personnes maximum)**

Sauvegarder et restaurer le système, maintenir ses performances, faire les mises à jour.

Organiser et sauvegarder mes données personnelles sur un support externe.

8 séances de 2 h - un jeudi tous les 15 jours de 14 h à 16 h

**du 3 octobre 2024 au 23 janvier 2025**

**13) CLASSER ET ORGANISER MES PHOTOS (8 personnes maximum)**

Transférer mes photos du smartphone ou autre appareil (tablette, reflex...) vers l'ordinateur.

Organiser mes photos, les trier, les nommer, les améliorer, les classer pour une recherche efficace.

Partager mes photos avec des services en ligne ou créer un album papier.

5 séances de 2 h (groupe 1) - chaque mercredi de 14 h à 16 h

**du 13 novembre 2024 au 18 décembre 2024**

5 séances de 2 h (groupe 2) - chaque mercredi de 16 h 30 à 18 h 30

**du 13 novembre 2024 au 18 décembre 2024**

**14) ETABLIR UNE CONNEXION SUR MON ORDINATEUR (5 personnes maximum)**

Etablir une connexion wifi, bluetooth, installer une imprimante, connexion modem smartphone sur ordinateur.

4 séances de 2 h - un lundi tous les 15 jours de 9 h 30 à 11 h 30

**du 6 janvier 2025 au 24 février 2025.**

**15) MAITRISER LES RESEAUX SOCIAUX (8 personnes maximum)**

Utiliser des outils de communication sur smartphone, tablette ou PC : Facebook, Whatsapp, Skype.

6 séances de 2 h - un vendredi tous les 15 jours de 9 h 30 à 11 h 30

**du 4 octobre 2024 au 10 janvier 2025**

6 séances de 2 h - un vendredi tous les 15 jours de 9 h 30 à 11 h 30

**du 11 octobre 2024 au 17 janvier 2025**

**16) CRÉER FACILEMENT UN BLOG OU UN SITE WEB**

Envie de partager une passion ou une expérience avec des proches ou avec le reste du monde ?

Créez votre propre mini site Web ou un Blog.

3 séances de 2 h - le mercredi de 9 h 30 à 11 h 30

**5 et 19 mars—2 avril 2025**

**17) TABLETTE ET SMARTPHONE (6 personnes maximum par groupe)**

Découverte des caractéristiques de ces appareils et de leur utilisation. Principaux modes de fonctionnement

réglages des paramètres et options - sauvegarde de ses données - Installation d'applications personnelles

6 séances de 2 h (groupe 1) - chaque mercredi de 10 h à 12 h

**du 6 novembre 2024 au 11 décembre 2024**

6 séances de 2 h (groupe 2) - chaque mercredi de 10 h à 12 h

**du 8 janvier 2025 au 26 février 2025**

**18) INTERNET ET SECURITE**

Savoir déjouer les pièges d'Internet et s'en protéger, approfondir l'utilisation d'Internet en toute sécurité.

6 séances de 2 h (groupe 1) - chaque mardi de 14 h à 16 h

**du 14 janvier 2025 au 4 mars 2025**

6 séances de 2 h (groupe 2) - chaque mardi de 14 h à 16 h

**du 18 mars 2025 au 6 mai 2025**

**Pour en savoir plus sur nos ateliers, flashez les QR Code**

**21) COUTURE**

Gymnase des Hautes Varennes — de 9 h 00 à 12 h 00

Débuter ou se perfectionner dans l'art de coudre

Lundi - 2 fois par mois (16 séances) salle 4

Mercredi - toutes les semaines (32 séances) salle 3

Jeudi - 2 fois par mois (16 séances) salle 4

du 16 septembre 2024 au 26 mai 2025

du 18 septembre 2024 au 18 juin 2025

du 19 septembre 2024 au 5 juin 2025

**22) DESSIN PEINTURE ADULTES (CLUB)**

Gymnase des Hautes Varennes (salle 4)

Club toutes techniques : encres, gouache, aquarelle, pastel, huile, crayon, acrylique, peinture à la cire, pyrogravure..

Le plaisir de créer ensemble avec les conseils d'un référent expérimenté

35 séances - Tous les vendredis de 15 h à 19 h

du 20 septembre 2024 au 6 juin 2025

**23) DESSIN PEINTURE SCULPTURE ENFANTS 7 à 10 ans (8 enfants maximum)**

Gymnase des Hautes Varennes

Explorer, de manière détendue et ludique, les principes et la pratique de l'art plastique

Différents supports : crayons, crayons de couleur, craie, sculpture avec du carton, aquarelle, etc...

Tous les mercredis

10 h 30 à 12 h 00 ) Salle 4

14 h 00 à 15 h 30 ) Salle 4

16 h 00 à 17 h 30 ) Salle 4

du 25 septembre 2024 au 7 mai 2025

**24) PATCHWORK (CLUB)**

Club « Copines et Bobines »

Couper, assembler et coudre de petits tissus pour faire de grands ouvrages.

Chaque vendredi de 13 h 30 à 17 h 00

du 6 septembre 2024 au 27 juin 2025

**25) PATCHWORK DEBUTANT (7 personnes maximum)**

Gymnase des Hautes Varennes (salle 4)

Patchwork traditionnel fait main

14 séances de 3 h - un lundi sur deux de 14 h à 17 h

du 9 septembre 2024 au 16 juin 2025

**26) SCRAPBOOKING**

Gymnase des Hautes Varennes (salle 4)

Mettre en scène vos photos et personnaliser vos albums, (album scrap manuel, ou à l'aide d'un logiciel informatique)

15 séances de 3 h - 2 vendredis par mois de 9 h 00 à 12 h 00

du 20 septembre 2024 au 16 mai 2025

**31) PHOTOS (CLUB)**

Analyser en groupe les photos prises lors de balades effectuées ensemble. Échanger ses connaissances, ses pratiques, ses astuces. Participer à des expositions.

16 séances de 4 h - 2 jeudis par mois de 14 h à 18 h

du 19 septembre 2024 au 5 juin 2025

**32) VIDEO / INITIATION VIDEO et DIAPORAMA (CLUB)**

Réaliser des projets vidéo à l'aide de matériel informatique appartenant à l'Association, ou sur votre ordinateur portable, sous la conduite d'un spécialiste.

Monter des films, recevoir des conseils pour prises de vues, apprendre à raconter une histoire en Images.

12 séances pour tous de 3 h - 2 mardis par mois de 14 h à 17 h

du 24 septembre 2024 au 6 mai 2025

**33) LA PHOTO EN PRATIQUE AVEC SON REFLEX OU SON HYBRIDE**

Aller plus loin en photographie en développant les techniques de la photo pour progresser et s'améliorer.

Mise en pratique sur le terrain. La maîtrise des commandes essentielles de son appareil photo est **nécessaire**.10 séances de 2 h - chaque mercredi de 14 h à 16 h

du 26 février 2025 au 14 mai 2025



#### 41) ASTRONOMIE

A la découverte des merveilles du ciel et des moyens d'observation.  
2 Séances de planétarium et une soirée d'observation à l'Observatoire de Tauxigny  
10 séances de 2 h 00 - chaque mardi de 9 h 30 à 11 h 30

du 1er octobre 2024 au 17 décembre 2024

#### 42) CAFE LECTURE - *Gymnase des Hautes Varennes - (salle 4)*

Partager lectures et actualité littéraire autour d'un thé ou d'un café.  
10 séances de 2 h - un lundi par mois de 14 h 30 à 16 h 30

du 16 septembre 2024 au 2 juin 2025

#### 43) CUISINE - *Espace Cocteau (cours limité à 8 personnes)*

Cuisine au fil des saisons. Découverte et réalisation d'un menu que l'on partagera ensemble au cours du repas de midi.  
Pas besoin de savoir déjà cuisiner ! Vous apprendrez ou vous vous perfectionnerez.

9 séances de 5 h 00 (groupe 1) - en principe un mardi par mois de 9 h à 14 h 00 (suivant disponibilité de la salle)

jeudi 12 septembre, 8 octobre, 19 novembre, jeudi 12 décembre 2024 (date de fin non définie)

9 séances de 5 h 00 (groupe 2) - un mardi par mois de 9 h à 14 h 00 **du 1er octobre 2024 au 17 décembre 2024 (date de fin non définie)**

#### 44) DECOUVERTE NATURE

Explorer la région et apprendre à reconnaître la flore locale, sous la conduite d'un spécialiste.

10 séances de 4 h - le jeudi de 14 h à 18 h (automne, printemps, été)

du 19 septembre 2024 au 19 juin 2025

#### 45) DICTEE - *(Gymnase des Hautes Varennes salle 4)*

Une dictée pour approcher les richesses de notre langue, avec ses usages, ses règles, ses exceptions, ses subtilités, suivie de sa correction et d'explications étymologiques, historiques, pratiques...

10 séances de 2 h 30 - un jeudi par mois de 14 h 30 à 17 h 00

du 26 septembre 2024 au 21 mai 2025

#### 46) ESPAGNOL (*nouveau*)

25 séances de 1 h 30 - chaque vendredi

Niveau 1 - de 9 h 00 à 10 h 30 Vrais débutants n'ayant jamais étudié l'espagnol

Niveau 2 - de 10 h 45 à 12 h 15 - Personnes capables de comprendre un discours simple et de s'exprimer sur des notions simples

du 4 octobre 2024 au 16 mai 2025

#### 47) GENEALOGIE

Apprendre à explorer les documents publics et partir à la recherche des ancêtres.

8 séances de 2 h - 2 mardis par mois de 14 h à 16 h

du 17 septembre 2024 au 7 janvier 2025

#### 48) JARDINAGE

Découverte de votre jardin d'agrément au fil des saisons. Conseils, astuces, échanges, partage, plaisir.

10 séances de 3 h - un samedi par mois de 9 h à 12 h

du 21 septembre 2024 au 7 juin 2025

#### 49) MUSCLER SON CERVEAU EN S'AMUSANT (*si moins de 6 inscrits, l'atelier n'aura pas lieu*)

Exercer ses méninges pour retrouver les plaisirs de l'enfance et vivre intensément le présent

12 séances de 2 h (groupe 1) - chaque jeudi de 9 h 30 à 11 h 30

du 3 octobre 2024 au 16 janvier 2025

12 séances de 2 h (groupe 2) - chaque jeudi de 9 h 30 à 11 h 30

du 30 janvier 2025 au 5 juin 2025

#### 50) ŒNOLOGIE NIVEAU 1

Découvrir les vignobles, les cépages et les plaisirs sensoriels du vin .

14 séances de 1 h 30 - 2 mardis par mois de 17 h 30 à 19 h

du 10 septembre 2024 au 6 mai 2025

#### 51) ŒNOLOGIE NIVEAU 2

Approfondissement de l'odorat et du goût, poursuivre la découverte des cépages et terroirs hexagonaux..

14 séances de 1 h 30 - 2 mardis par mois de 17 h 30 à 19 h

du 17 septembre 2024 au 13 mai 2025

#### 52) PATRIMOINE DECOUVERTE —(*si moins de 25 inscrits, l'atelier n'aura pas lieu*)

Les visites varient les types et les périodes : antiquité jusqu'à l'âge moderne, monuments civils et religieux, sites et paysages.

Apprendre à lire, à déchiffrer : archéologie, histoire, histoire de l'art, géographie...

**5 visites sur l'année (vendredi après-midi, durée 3 heures)**

**20 septembre 2024** : CANDÉS SAINT MARTIN (paysages, collégiale)

**11 octobre 2024** : LIGNIERES (fresques, thèmes non vus)

**11 avril 2025** : FERRIERE-LARÇON (Eglise) -

**16 mai 2025** : RICHELIEU (ville et parc) -

**6 juin 2025** : AZAY LE RIDEAU (ville et Eglise—château possible + 11,50 euros)

#### 53) REMUE-MENINGES - *(Gymnase des Hautes Varennes -salle 4)*

Ouvrir la porte aux idées, débattre et exprimer son opinion

9 séances de 2 h 30 - un mardi par mois de 14 h 30 à 17 h 00

du 8 octobre 2024 au 10 juin 2025