



LIVRE ET CULTURE

Cultivez vos loisirs en toute convivialité

SAISON 2023-2024

2 rue du Commerce - 37260 MONTS - 06 83 00 00 76 - asso.livreeculture@gmail.com
www.livreeculture.fr

INFORMATIQUE

- 11 Découverte de mon ordinateur
- 12 Sauvegarder et organiser mon ordinateur
(nouveau)
- 13 Classer et organiser mes photos
(nouveau)
- 14 Etablir une connexion sur mon ordinateur
(nouveau)
- 15 Gérer mes e-mails
(nouveau)
- 16 Rechercher des logiciels libres et gratuits
(nouveau)
- 17 Maîtriser les réseaux sociaux
(nouveau)
- 18 Créer facilement un blog ou un site web
(nouveau)
- 19 Tablette et smartphone
- 20 Internet et Sécurité

ARTS CREATIFS

- 21 Couture
- 22 Dessin peinture adultes (club)
- 23 Dessin Peinture Sculpture
enfants 7 à 10 ans
(nouveau)
- 24 Papier créatif
- 25 Patchwork (club)
- 26 Patchwork débutant
(nouveau)
- 27 Scrapbooking

PHOTO VIDEO

- 31 Photos (club)
- 32 Vidéo-Initiation vidéo et
Diaporama (club)
- 33 Utiliser au mieux son appareil
pour faire des photos
- 34 La photo en pratique avec
son reflex ou son hybride

LOISIRS

- 41 Astronomie
- 42 Café Lecture
- 43 Cuisine
- 44 Découverte nature
- 45 Dictée
- 46 Généalogie
- 47 Jardinage
- 48 Muscler son cerveau en s'amusant
- 49 Œnologie niveau 1
- 50 Œnologie niveau 3
- 51 Patrimoine découverte
- 52 Remue méninges





11) DECOUVERTE DE MON ORDINATEUR (3 personnes maximum par groupe)

Sur la base du système d'exploitation Windows 10 des nouveaux ordinateurs, acquérir la connaissance du clavier et de la souris, la familiarisation générale de l'ordinateur et la mise en pratique sur un logiciel de traitement de texte (Libre Office)
20 séances de 2 h (groupe 1) - chaque lundi de 17 h à 19 h du 2 octobre 2023 au 25 mars 2024
10 séances de 2 h (groupe 2) - chaque mardi de 9 h 30 à 11 h 30 du 3 octobre 2023 au 19 décembre 2023

12) SAUVEGARDER ET ORGANISER MON ORDINATEUR (4 personnes maximum) nouveau

Sauvegarder et restaurer le système, maintenir ses performances, faire les mises à jour.
 Organiser et sauvegarder mes données personnelles sur un support externe.
8 séances de 2 h - un jeudi tous les 15 jours de 14 h à 16 h du 5 octobre 2023 au 25 janvier 2024

13) CLASSER ET ORGANISER MES PHOTOS (8 personnes maximum) nouveau

Transférer mes photos du smartphone ou autre appareil (tablette, reflex...) vers l'ordinateur.
 Organiser mes photos, les trier, les nommer, les améliorer, les classer pour une recherche efficace.
 Partager mes photos avec des services en ligne ou créer un album papier.
5 séances de 2 h - chaque mercredi de 14 h à 16 h du 22 novembre 2023 au 20 décembre 2023

14) ETABLIR UNE CONNEXION SUR MON ORDINATEUR (5 personnes maximum) nouveau

Etablir une connexion wifi, bluetooth, installer une imprimante, connexion modem smartphone sur ordinateur.
4 séances de 2 h - un lundi tous les 15 jours de 9 h 30 à 11 h 30 du 8 janvier 2024 au 19 février 2024.

15) GERER MES E-MAILS (5 personnes maximum) nouveau

Gérer mes e-mails et organiser ma boîte mail avec le fournisseur d'accès
4 séances de 2 h - un jeudi tous les 15 jours de 9 h 30 à 11 h 30 du 16 novembre 2023 au 11 janvier 2024

16) RECHERCHER DES LOGICIELS LIBRES ET GRATUITS nouveau

Trouver des logiciels alternatifs à ceux du commerce et découvrir des applications gratuites en ligne correspondant à mes besoins.
1 séance de 2 h - un mercredi de 9 h 30 à 11 h 30 le mercredi 10 janvier 2024

17) MAITRISER LES RESEAUX SOCIAUX (8 personnes maximum) nouveau

Utiliser des outils de communication sur smartphone, tablette ou PC : Facebook, Whatsapp, Skype.
6 séances de 2 h - un vendredi tous les 15 jours de 9 h 30 à 11 h 30 du 6 octobre 2023 au 22 décembre 2023

18) REALISER UN MINI SITE WEB OU UN BLOG nouveau

Envie de partager une passion ou une expérience avec des proches ou avec le reste du monde ?
 Créez votre propre mini site Web ou un Blog.
3 séances de 2 h - le mercredi de 9 h 30 à 11 h 30 13 mars—3 et 17 avril 2024

19) TABLETTE ET SMARTPHONE (6 personnes maximum par groupe)

Découverte des caractéristiques de ces appareils et de leur utilisation. Principaux modes de fonctionnement réglages des paramètres et options - sauvegarde de ses données - Installation d'applications personnelles
6 séances de 2 h (groupe 1) - chaque mercredi de 10 h à 12 h du 27 septembre 2023 au 15 novembre 2023
6 séances de 2 h (groupe 2) - chaque mercredi de 10 h à 12 h du 17 janvier 2024 au 21 février 2024

20) INTERNET ET SECURITE

Savoir déjouer les pièges d'Internet et s'en protéger, approfondir l'utilisation d'Internet en toute sécurité.
6 séances de 2 h (groupe 1) - chaque mardi de 14 h à 16 h du 16 janvier 2024 au 20 février 2024
6 séances de 2 h (groupe 2) - chaque mardi de 14 h à 16 h du 12 mars 2024 au 16 avril 2024

**21) COUTURE**

Salle Saint-Exupéry—de 9 h 00 à 12 h 00

Débuter ou se perfectionner dans l'art de coudre

Lundi - 2 fois par mois (16 séances)

Mercredi - toutes les semaines (32 séances)

Jeudi - 2 fois par mois (16 séances)

du 18 septembre 2023 au 27 mai 2024

du 13 septembre 2022 au 19 juin 2024

du 21 septembre 2023 au 30 mai 2024

22) DESSIN PEINTURE ADULTES (CLUB)

Gymnase des Hautes Varennes (salle 4)

Club toutes techniques : encres, gouache, aquarelle, pastel, huile, crayon, acrylique, peinture à la cire, pyrogravure..

Le plaisir de créer ensemble avec les conseils d'un référent expérimenté

30 séances - Tous les vendredis de 15 h à 19 h

du 15 septembre 2023 au 31 mai 2024

23) DESSIN PEINTURE SCULPTURE ENFANTS 7 à 10 ans (8 enfants maximum) *nouveau*

Gymnase des Hautes Varennes (salle 4)

Explorer, de manière détendue et ludique, les principes et la pratique de l'art plastique

Différents supports : crayons, crayons de couleur, craie, sculpture avec du carton, aquarelle, etc...

25 séances de 1 h 30 - - Tous les mercredis de 14 h 30 à 16 h 00 h

du 20 septembre 2023 au 17 avril 2024

24) PAPIER CREATIF

Gymnase des Hautes Varennes

Fabrication et décor de papier à l'ancienne.

Les participants repartent avec leur création. (adultes et enfants à partir de 10 ans)

10 séances de 3 h — 1 samedi par mois de 9 h à 12 h

du 23 septembre 2023 au 18 mai 2024

25) PATCHWORK (CLUB)

Club « Copines et Bobines »

Couper, assembler et coudre de petits tissus pour faire de grands ouvrages.

Chaque vendredi de 13 h 30 à 17 h 00

du 8 septembre 2023 au 28 juin 2024

26) PATCHWORK DEBUTANT (7 personnes maximum) *nouveau*

Gymnase des Hautes Varennes

Patchwork traditionnel fait main

15 séances de 3 h - un lundi sur deux de 14 h à 17 h

du 25 septembre 2023 au 27 mai 2024

27) SCRAPBOOKING

Gymnase des Hautes Varennes (salle 4)

Mettre en scène vos photos et personnaliser vos albums, (album scrap manuel, ou à l'aide d'un logiciel informatique)

15 séances de 3 h - 2 vendredis par mois de 9 h 00 à 12 h 00

du 15 septembre 2023 au 10 mai 2024

**31) PHOTOS (CLUB)**

Analyser en groupe les photos prises lors de balades effectuées ensemble. Échanger ses connaissances, ses pratiques, ses astuces. Participer à des expositions.

16 séances de 4 h - 2 jeudis par mois de 14 h à 18 h

du 14 septembre 2023 au 30 mai 2024

32) VIDEO / INITIATION VIDEO et DIAPORAMA (CLUB)

Réaliser des projets vidéo à l'aide de matériel informatique appartenant à l'Association, ou sur votre ordinateur portable, sous la conduite d'un spécialiste.

Monter des films, recevoir des conseils pour prises de vues, apprendre à raconter une histoire en Images.

12 séances pour tous de 3 h - 2 mardis par mois de 14 h à 17 h

du 26 septembre 2023 au 7 mai 2024

33) UTILISER AU MIEUX SON APPAREIL POUR FAIRE DES PHOTOS

Utiliser les commandes essentielles de son appareil en rapport avec les techniques de base de la photographie numérique sur :

Smartphone, compact, reflex, bridge, hybride....

10 séances de 1 h 30 - chaque mercredi de 14 h à 15 h 30

du 20 septembre 2023 au 6 décembre 2024

34) LA PHOTO EN PRATIQUE AVEC SON REFLEX OU SON HYBRIDE

Aller plus loin en photographie en développant les techniques de la photo pour progresser et s'améliorer.

Mise en pratique sur le terrain. La maîtrise des commandes essentielles de son appareil photo est **nécessaire**.10 séances de 2 h - chaque mercredi de 14 h à 16 h

du 14 février 2024 au 22 mai 2024



41) ASTRONOMIE

A la découverte des merveilles du ciel et des moyens d'observation.
2 Séances de planétarium et une soirée d'observation à l'Observatoire de Tauxigny
10 séances de 2 h 00 - chaque mardi de 9 h 30 à 11 h 30

du 3 octobre 2023 au 19 décembre 2023

42) CAFE LECTURE - *Gymnase des Hautes Varennes - (salle 4)*

Partager lectures et actualité littéraire autour d'un thé ou d'un café.
10 séances de 2 h - un lundi par mois de 14 h 30 à 16 h 30

du 18 septembre 2023 au 17 juin 2024

43) CUISINE - *Espace Cocteau (cours limité à 8 personnes)*

Cuisine au fil des saisons. Découverte et réalisation d'un menu que l'on partagera ensemble au cours du repas de midi.
Pas besoin de savoir déjà cuisiner ! Vous apprendrez ou vous vous perfectionnerez.
9 séances de 5 h 00 (groupe 1) - un mardi par mois de 9 h à 14 h 00
9 séances de 5 h 00 (groupe 2) - un mardi par mois de 9 h à 14 h 00

du 12 septembre 2023 (date de fin non définie)

du 26 septembre 2023 (date de fin non définie)

44) DECOUVERTE NATURE

Explorer la région et apprendre à reconnaître la flore locale, sous la conduite d'un spécialiste.
10 séances de 4 h - le jeudi de 14 h à 18 h (automne, printemps, été)

du 14 septembre 2023 au 20 juin 2024

45) DICTEE - *(Gymnase des Hautes Varennes salle 4)*

Une dictée pour approcher les richesses de notre langue, avec ses usages, ses règles, ses exceptions, ses subtilités, suivie de sa correction et d'explications étymologiques, historiques, pratiques....
10 séances de 2 h 30 - un jeudi par mois de 14 h 30 à 17 h 00

du 21 septembre 2023 au 6 juin 2024

46) GENEALOGIE

Apprendre à explorer les documents publics et partir à la recherche des ancêtres.
8 séances de 2 h - 2 mardis par mois de 14 h à 16 h

du 19 septembre 2023 au 9 janvier 2024

47) JARDINAGE

Découverte de votre jardin d'agrément au fil des saisons. Conseils, astuces, échanges, partage, plaisir.
10 séances de 3 h - un samedi par mois de 9 h à 12 h

du 16 septembre 2023 au 15 juin 2024

48) MUSCLER SON CERVEAU EN S'AMUSANT

Exercer ses méninges pour retrouver les plaisirs de l'enfance et vivre intensément le présent
12 séances de 2 h (groupe 1) - chaque jeudi de 9 h 30 à 11 h 30
12 séances de 2 h (groupe 2) - chaque jeudi de 9 h 30 à 11 h 30

du 14 septembre 2023 au 14 décembre 2023

du 11 janvier 2024 au 11 avril 2024

49) ŒNOLOGIE NIVEAU 1

Découvrir les vignobles, les cépages et les plaisirs sensoriels du vin.
14 séances de 1 h 30 - 2 mardis par mois de 17 h 30 à 19 h

du 12 septembre 2023 au 7 mai 2024

50) ŒNOLOGIE NIVEAU 3

Découverte des vins et des alcools étrangers.
14 séances de 1 h 30 - 2 mardis par mois de 17 h 30 à 19 h

du 19 septembre 2023 au 14 mai 2024

51) PATRIMOINE DECOUVERTE —(si moins de 25 inscrits, l'atelier n'aura pas lieu)

Les visites varient les types et les périodes : antiquité jusqu'à l'âge moderne, monuments civils et religieux, sites et paysages.
Apprendre à lire, à déchiffrer : archéologie, histoire, histoire de l'art, géographie...

5 visites sur l'année (vendredi après-midi, durée 3 heures)

22 septembre 2023 : LANGEAIS (expo Louis XI, et château—droit d'entrée de 8 euros) -
6 octobre 2023 : ABBAYE de CORMERY (découvertes insolites—droit d'entrée possible de 6 euros)
12 avril 2024 : TOURS (l'Eglise Notre Dame La Riche) -
17 mai 2024 : HUISMES (l'église et ses abords) -
7 juin 2024 : la ville de CHINON

2 conférences ouvertes à tous :

14 novembre 2023 : Les paysages anciens de la Touraine ligérienne
30 janvier 2024 : l'Eglise Notre Dame La Riche de TOURS

52) REMUE-MENINGES - *(Gymnase des Hautes Varennes -salle 4)*

Ouvrir la porte aux idées, débattre et exprimer son opinion
9 séances de 2 h 30 - un mardi par mois de 14 h 30 à 17 h 00

du 10 octobre 2023 au 11 juin 2024