



# LIVRE ET CULTURE

*Cultivez vos loisirs en toute convivialité*

## SAISON 2022-2023

2 rue du Commerce - 37260 MONTS - 06 83 00 00 76 - asso.livreculture@gmail.com  
www.livreetculture.fr

### ARTS CREATIFS

- 11 Couture
- 12 Dessin peinture adultes
- 13 Papier créatif
- 14 Patchwork
- 15 Scrapbooking

### INFORMATIQUE

- 21 Découverte de votre ordinateur
- 22 Windows 10 appliqué
- 23 Tablette et Smartphone
- 24 Internet et Sécurité

### PHOTO VIDEO

- 31 Club photos
- 32 Club vidéo/Initiation vidéo
- 33 Diaporama
- 34 Utiliser au mieux son appareil pour faire des photos
- 35 La photo en pratique avec son reflex ou son hybride



### LOISIRS

- 41 Astronomie
- 42 Café Lecture
- 43 Cuisine
- 44 Découverte nature
- 45 Généalogie
- 46 Gérer les conflits
- 47 Jardinage
- 48 Jouer avec les mots
- 49 Muscler son cerveau en s'amusant
- 50 Œnologie niveau 2
- 51 Œnologie niveau 3
- 52 Patrimoine découverte
- 53 Remue-méninges **(nouveau)**

## ARTS CREATIFS

### 11) COUTURE

**Salle Saint-Exupéry—de 9 h 00 à 12 h 00**

Débuter ou se perfectionner dans l'art de coudre

Lundi - 2 fois par mois (16 séances)

Mercredi - toutes les semaines (32 séances)

Jeudi - 2 fois par mois (16 séances)

**du 19 septembre 2022 au 22 mai 2023**

**du 14 septembre 2022 au 14 juin 2023**

**du 22 septembre 2022 au 25 mai 2023**

### 12) DESSIN PEINTURE ADULTES

**Gymnase des Hautes Varennes (salle 4)**

Club toutes techniques : pastel, huile, crayon, acrylique...

Le plaisir de créer ensemble avec les conseils d'un référent expérimenté

Tous les vendredis de 15 h à 19 h

**du 16 septembre 2022 au 9 juin 2023**

### 13) PAPIER CREATIF

**Salle Saint-Exupéry - de 9 h 00 à 12 h 00**

Fabrication et décor de papier à l'ancienne.

Les participants repartent avec leur création. (adultes et enfants à partir de 10 ans)

10 séances de 3 h — 1 samedi par mois

**du 24 septembre 2022 au 27 mai 2023**

### 14) PATCHWORK

Club « Copines et Bobines »

Couper, assembler et coudre de petits tissus pour faire de grands ouvrages.

Chaque vendredi de 13 h 30 à 17 h 00

**du 9 septembre 2022 au 30 juin 2023**

### 15) SCRAPBOOKING

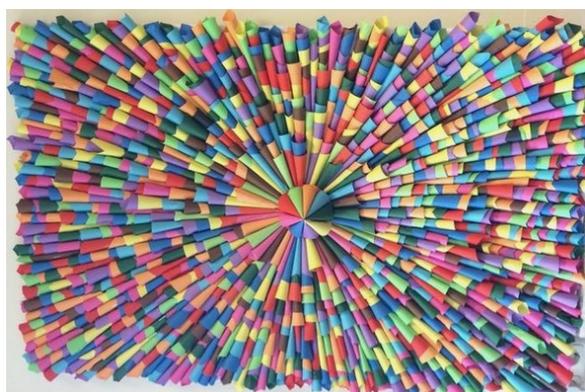
**Gymnase des Hautes Varennes (salle 4)**

Mettre en scènes des photos et personnaliser les albums, soit pour albums traditionnels,

soit à l'aide d'un logiciel pour album informatique

15 séances de 3 h - 2 vendredis par mois de 9 h 00 à 12 h 00

**du 16 septembre 2022 au 19 mai 2023**



**21) DECOUVERTE DE VOTRE ORDINATEUR**

Sur la base du système d'exploitation Windows 10 des nouveaux ordinateurs, acquérir la connaissance du clavier et de la souris, la familiarisation générale de l'ordinateur et la mise en pratique sur un logiciel de traitement de texte (Libre Office)  
20 séances de 2 h - chaque lundi de 17 h à 19 h **du 10 octobre 2022 au 3 avril 2023**

**22) WINDOWS 10 APPLIQUE**

Mise en application des acquis de base à travers de nombreux exercices  
20 séances de 2 h (groupe 1) - chaque lundi de 9 h 30 à 11 h 30 **du 10 octobre 2022 au 3 avril 2023**  
20 séances de 2 h (groupe 3) - chaque mercredi de 9 h 30 à 11 h 30 **du 9 novembre 2022 au 9 mai 2023**

**23) TABLETTE ET SMARTPHONE**

Découverte des caractéristiques de ces appareils et de leur utilisation. Principaux modes de fonctionnement réglages des paramètres et options - sauvegarde de ses données - Installation d'applications personnelles  
6 séances de 2 h (groupe 1) - chaque mercredi de 10 h à 12 h **du 28 septembre 2022 au 16 novembre 2022**  
6 séances de 2 h (groupe 2) - chaque mercredi de 10 h à 12 h **du 4 janvier 2023 au 8 février 2023**

**24) INTERNET ET SECURITE**

Savoir déjouer les pièges d'Internet et s'en protéger, approfondir l'utilisation d'Internet en toute sécurité.  
6 séances de 2 h (groupe 1) - chaque mardi de 14 h à 16 h **du 17 janvier 2023 au 7 mars 2023**  
6 séances de 2 h (groupe 2) - chaque mardi de 14 h à 16 h **du 21 mars 2023 au 9 mai 2023**

**31) CLUB PHOTOS**

Analyser en groupe les photos prises lors de balades effectuées ensemble. Échanger ses connaissances, ses pratiques, ses astuces. Participer à des expositions.  
16 séances de 4 h - 2 jeudis par mois de 14 h à 18 h **du 8 septembre 2022 au 8 juin 2023**

**32) CLUB VIDEO / INITIATION VIDEO**

Réaliser des projets vidéo à l'aide de matériel informatique appartenant à l'Association, sous la conduite d'un spécialiste.  
Monter des films, recevoir des conseils pour prises de vues, apprendre à raconter une histoire en Images.  
12 séances de 3 h - 2 mardis par mois de 14 h à 17 h **du 27 septembre 2022 au 2 mai 2023**

**33) DIAPORAMA**

Exploiter et organiser des photos à l'aide du logiciel PTE de l'Association.  
6 séances de 3 h - 2 mardis par mois de 16 h à 19 h **du 3 janvier 2023 au 4 avril 2023**

**34) UTILISER AU MIEUX SON APPAREIL POUR FAIRE DES PHOTOS**

Utiliser les commandes essentielles de son appareil en rapport avec les techniques de base de la photographie numérique sur : Smartphone, compact, reflex, bridge, hybride....  
10 séances de 1 h 30 - chaque mercredi de 14 h à 15 h 30 **du 21 septembre 2022 au 7 décembre 2022**

**35) LA PHOTO EN PRATIQUE AVEC SON REFLEX OU SON HYBRIDE**

Aller plus loin en photographie en développant les techniques de la photo pour progresser et s'améliorer.  
Mise en pratique sur le terrain. La maîtrise des commandes essentielles de son appareil photo est **nécessaire**.  
10 séances de 2 h - chaque mercredi de 14 h à 16 h **du 1er mars 2023 au 17 mai 2023**

**41) ASTRONOMIE**

A la découverte des merveilles du ciel et des moyens d'observation. Séances de planétarium

8 séances de 2 h 00 - chaque mardi de 9 h 30 à 11 h 30

du 17 janvier 2023 au 21 mars 2023

**42) CAFE LECTURE - Gymnase des Hautes Varennes - (salle 4)**

Partager lectures et actualité littéraire autour d'un thé ou d'un café.

10 séances de 2 h - un lundi par mois de 14 h 30 à 16 h 30

du 26 septembre 2022 au 12 juin 2023

**43) CUISINE - Espace Cocteau (cours limité à 8 personnes)**

Cuisine au fil des saisons. Découverte et réalisation d'un menu que l'on partagera ensemble au cours du repas de midi.

Pas besoin de savoir déjà cuisiner ! Vous apprendrez ou vous vous perfectionnerez.

9 séances de 5 h 00 - un mardi par mois de 9 h à 14 h 00

du 27 septembre 2022 (date de fin non définie)

**44) DECOUVERTE NATURE**

Explorer la région et apprendre à reconnaître la flore locale, sous la conduite d'un spécialiste.

10 séances de 4 h - le jeudi de 14 h à 18 h

du 15 septembre 2022 au 15 juin 2023

**45) GENEALOGIE**

Apprendre à explorer les documents publics et partir à la recherche des ancêtres.

8 séances de 2 h - 2 mardis par mois de 14 h à 16 h

du 20 septembre 2022 au 7 février 2023

**46) GERER LES CONFLITS - Gymnase des Hautes Varennes - (salle 4)**

Savoir gérer les petits conflits de la vie quotidienne

6 séances de 2 h - chaque mardi de 9 h 30 à 11 h 30

du 3 janvier 2023 au 7 février 2023

**47) JARDINAGE**

Jardinage naturel au fil des saisons. Conseils, astuces, échange, partage, plaisir.

10 séances de 3 h - un samedi par mois de 9 h à 12 h

du 17 septembre 2022 au 10 juin 2023

**48) JOUER AVEC LES MOTS**

Développer votre imagination et votre esprit créatif, sous la conduite d'un professionnel de l'écriture.

10 séances de 2 h - deux mardis par mois de 20 h à 22 h

du 27 septembre 2022 au 21 mars 2023

**49) MUSCLER SON CERVEAU EN S'AMUSANT**

Exercer ses méninges pour retrouver les plaisirs de l'enfance et vivre intensément le présent

12 séances de 2 h - chaque jeudi de 9 h 30 à 11 h 30 - Groupe 1

Groupe 2

du 8 septembre 2022 au 15 décembre 2022

du 12 janvier 2023 au 13 avril 2023

**50) ŒNOLOGIE NIVEAU 2**

Approfondissement de l'odorat et du goût, poursuivre la découverte des cépages et terroirs hexagonaux.

14 séances de 1 h 30 - 2 mardis par mois de 17 h 30 à 19 h

du 13 septembre 2022 au 9 mai 2023

**51) ŒNOLOGIE NIVEAU 3**

Découverte des vins et des alcools étrangers.

14 séances de 1 h 30 - 2 mardis par mois de 17 h 30 à 19 h

du 20 septembre 2022 au 16 mai 2023

**52) DECOUVERTE PATRIMOINE—(si moins de 25 inscrits, l'atelier n'aura pas lieu)**

Les visites varient les types et les périodes : antiquité jusqu'à l'âge moderne, monuments civils et religieux, sites et paysages.

Apprendre à lire, à déchiffrer : archéologie, histoire, histoire de l'art, géographie...

Sites envisagés : BERTHENAY (Baillardièrre — droit d'entrée de 3 euros), SAINT ETIENNE DE CHIGNY (Eglise du vieux bourg),

MONTRESOR, ROCHECORBON, CRISSAY SUR MANSE.

5 visites sur l'année accompagnées de 2 conférences.

**53) REMUE-MENINGES (nouveau) - Gymnase des Hautes Varennes - (salle 4)**

Ouvrir la porte aux idées, débattre et exprimer son opinion

9 séances de 2 h 30 - un mardi par mois de 14 h 30 à 17 h 00

du 4 octobre 2022 au 6 juin 2023