



# LIVRE ET CULTURE

*Cultivez vos loisirs en toute convivialité*

## SAISON 2021-2022

2 rue du Commerce - 37260 MONTS - 06 07 65 97 96 - asso.livreeculture@gmail.com  
www.livreeculture.fr

### ARTS CREATIFS

- 11 Couture
- 12 Dessin peinture adultes
- 13 Dessin peinture enfants
- 14 Papier créatif  
*nouveau*
- 15 Patchwork
- 16 Scrapbooking

### INFORMATIQUE

- 21 Premières notions d'informatique
- 22 Windows 10 appliqué
- 23 Tablette pas à pas
- 24 Tablette et Smartphone
- 25 Internet et Sécurité
- 26 Mise en pratique WINDOWS 10 appliqué

### PHOTO VIDEO

- 31 Club photos
- 32 Club vidéo/Initiation vidéo
- 33 Diaporama
- 34 Utiliser au mieux son  
appareil pour faire des  
photos
- 35 La photo en pratique avec  
son reflex ou son hybride

### LOISIRS

- 41 Anglais conversation
- 42 Astronomie
- 43 Café Lecture
- 44 Cuisine
- 45 Découverte Nature
- 46 La Dictée  
*nouveau*
- 47 Généalogie
- 48 Gérer les conflits
- 49 Jardinage
- 50 Jouer avec les mots
- 51 Muscler son cerveau  
en s'amusant
- 52 Œnologie niveau 1
- 53 Œnologie niveau 2
- 54 Patrimoine découverte



## ARTS CREATIFS

### 11) COUTURE

Salle Saint-Exupéry—de 9 h 00 à 12 h 00

Débuter ou se perfectionner dans l'art de coudre

Lundi - 2 fois par mois (16 séances)

Mercredi - toutes les semaines (32 séances)

Jeudi - 2 fois par mois (16 séances)

du 20 septembre 2021 au 23 mai 2022

du 15 septembre 2021 au 15 juin 2022

du 23 septembre 2021 au 2 juin 2022

### 12) DESSIN PEINTURE ADULTES ET ADOLESCENTS

Gymnase des Hautes Varennes (salle 4)

S'initier ou se perfectionner à diverses techniques picturales : pastel, huile, crayon, acrylique...

25 séances de 2 h (tous les vendredis de 15 h à 17 h )

du 17 septembre 2021 au 29 avril 2022

17 séances de 3 h (tous les vendredis de 19 h à 21 h )

du 25 septembre 2021 au 7 mai 2022

samedi de 9 h 30 à 12 h 30

Cours à la séance : 20 euros le vendredi - 30 euros le samedi

### 13) DESSIN PEINTURE ENFANTS

Gymnase des Hautes Varennes (salle 4)

S'initier ou se perfectionner à diverses techniques picturales : pastel, huile, crayon, acrylique...

5/7 ans : 25 séances de 1 h le mercredi de 10 h à 11 h

du 15 septembre 2021 au 27 avril 2022

+ 8 ans : 25 séances de 1h 30 le mercredi de 11 h à 12 h 30)

du 15 septembre 2021 au 27 avril

le mercredi de 14h30 à 16 h00)

le mercredi de 16h00 à 17h30)

le vendredi de 17 h 30 à 19 h

du 17 septembre 2021 au 29 avril 2022

STAGES DESSIN pendant les vacances scolaires  
(TOUSSAINT, FEVRIER, PRINTEMPS) - de 10 h à 15 h— 45 euros la journée fournitures incluses.

### 14) PAPIER CREATIF *Nouveau*

Salle Saint-Exupéry - de 9 h 00 à 12 h 00

Fabrication et décor de papier à l'ancienne. Les participants repartent avec leur création. (adultes et enfants à partir de 10 ans)

10 séances de 3 h—1 samedi par mois - groupe 1

du 25 septembre 2021 au 28 mai 2022

groupe 2

du 2 octobre 2021 au 14 mai 2022

### 15) PATCHWORK

Club « Copines et Bobines » Couper, assembler et coudre de petits tissus pour faire de grands ouvrages.

Chaque vendredi de 13 h 30 à 17 h 00

du 10 septembre 2021 au 1er juillet 2022

### 16) SCRAPBOOKING

Gymnase des Hautes Varennes (salle 4)

Mettre en scènes des photos et personnaliser les albums, soit pour albums traditionnels, soit à l'aide d'un logiciel pour album informatique

15 séances de 3 h - 2 vendredis par mois de 9 h 00 à 12 h 00

du 17 septembre 2021 au 13 mai 2022

## INFORMATIQUE

### 21) PREMIÈRES NOTIONS D'INFORMATIQUE

Sur la base du système d'exploitation Windows 10 des nouveaux ordinateurs, acquérir la connaissance du clavier

et de la souris, la familiarisation générale de l'ordinateur et la mise en pratique sur un logiciel de traitement de texte (Libre Office)

20 séances de 2 h chaque lundi de 17 h à 19 h

du 8 novembre 2021 au 2 mai 2022

## 22) WINDOWS 10 APPLIQUE

Mise en application des acquis de base à travers de nombreux exercices  
20 séances de 2 h (groupe1) - chaque lundi de 9 h 30 à 11 h 30  
20 séances de 2 h (groupe2) - chaque mardi de 9 h 30 à 11 h 30  
20 séances de 2 h (groupe2) - chaque mercredi de 9 h 30 à 11 h 30

du 8 novembre 2021 au 2 mai 2022  
du 9 novembre 2021 au 3 mai 2022  
du 10 novembre 2021 au 4 mai 2022

## 23) TABLETTE PAS A PAS - Salle Saint Exupéry

Prioritairement réservé aux personnes ayant suivi les sessions « fracture numérique », sur une tablette personnelle ou fournie par l'association.

6 séances d' 1h30 (groupe 1) - chaque vendredi de 9h30 à 11 h  
6 séances d' 1h30 (groupe 2) - chaque vendredi de 9h30 à 11 h

du 7 janvier 2022 au 25 février 2022  
du 11 mars 2022 au 29 avril 2022

## 24) TABLETTE ET SMARTPHONE

Découverte des caractéristiques de ces appareils et de leur utilisation. Principaux modes de fonctionnement réglages des paramètres et options - sauvegarde de ses données - Installation d'applications personnelles

6 séances de 2 h (groupe 1) - chaque mercredi de 10 h à 12 h  
6 séances de 2 h (groupe 2) - chaque mercredi de 10 h à 12 h

du 29 septembre 2021 au 17 novembre 2021  
du 5 janvier 2022 au 23 février 2022

## 25) INTERNET ET SECURITE

Savoir déjouer les pièges d'Internet et s'en protéger, approfondir l'utilisation d'Internet en toute sécurité.

6 séances de 2 h (groupe 1) - chaque mardi de 14 h à 16 h  
6 séances de 2 h (groupe 2) - chaque mardi de 14 h à 16 h

du 18 janvier 2022 au 8 mars 2022  
du 22 mars 2022 au 10 mai 2022

## 26) MISE EN PRATIQUE WINDOWS 10 APPLIQUE

Complément de l'atelier WINDOWS 10 APPLIQUE - Travaux pratiques individuels accompagnés d'un animateur

8 séances .. 2 jeudis par mois à partir de 14 h 30

du 6 janvier 2022 au 28 avril 2022



PHOTO  
VIDEO

## 31) CLUB PHOTOS

Analyser en groupe les photos prises lors de balades effectuées ensemble. Échanger ses connaissances, ses pratiques, ses astuces. Participer à des expositions.

16 séances de 4 h - 2 jeudis par mois de 14 h à 18 h

du 9 septembre 2021 au 16 juin 2022

## 32) CLUB VIDEO / INITIATION VIDEO

Réaliser des projets vidéo à l'aide de matériel informatique appartenant à l'Association, sous la conduite d'un spécialiste.

Monter des films, recevoir des conseils pour prises de vues, apprendre à raconter une histoire en Images.

12 séances de 3 h - 2 mardis par mois de 14 h à 17 h

du 28 septembre 2021 au 22 mars 2022

## 33) DIAPORAMA

Exploiter et organiser des photos à l'aide du logiciel PTE de l'Association.

6 séances de 3 h - 2 mardis par mois de 16 h à 19 h

du 4 janvier 2022 au 22 mars 2022

## 34) UTILISER AU MIEUX SON APPAREIL POUR FAIRE DES PHOTOS

Utiliser les commandes essentielles de son appareil en rapport avec les techniques de base de la photographie numérique sur : Smartphone, compact, reflex, bridge, hybride....

10 séances de 1 h 30 - chaque mercredi de 14 h à 15 h 30

du 22 septembre 2021 au 8 décembre 2021

## 35) LA PHOTO EN PRATIQUE AVEC SON REFLEX OU SON HYBRIDE

Aller plus loin en photographie en développant les techniques de la photo pour progresser et s'améliorer.

Mise en pratique sur le terrain. La maîtrise des commandes essentielles de son appareil photo est **nécessaire**.

10 séances de 2 h - chaque mercredi de 14 h à 16 h

du 23 février 2022 au 11 mai 2022

**41) ANGLAIS (8 personnes maximum par tranche horaire)**

Pour des personnes désirant perfectionner la compréhension et la conversation autour de sujets divers, sous la conduite d'un professeur, en toute convivialité. Niveau secondaire.

20 séances de 1 h 30 - chaque mercredi de 17 h 30 à 19 h

20 séances de 1 h 30 - chaque mercredi de 19 h à 20 h 30

du 6 octobre 2021 au 30 mars 2022

du 6 octobre 2021 au 30 mars 2022

**42) ASTRONOMIE**

A la découverte des merveilles du ciel et des moyens d'observation. Séances de planétarium

8 séances de 2 h 30 - chaque mercredi de 14 h 30 à 17 h 00

du 19 janvier 2022 au 23 mars 2022

**43) CAFE LECTURE - Gymnase des Hautes Varennes - (salle 4)**

Partager lectures et actualité littéraire autour d'un thé ou d'un café.

10 séances de 2 h - un lundi par mois de 14 h 30 à 16 h 30

du 27 septembre 2021 au 13 juin 2022

**44) CUISINE - Espace Cocteau (cours limité à 8 personnes)**

Cuisine au fil des saisons. Découverte et réalisation d'un menu que l'on partagera ensemble au cours du repas de midi.

Pas besoin de savoir déjà cuisiner ! Vous apprendrez ou vous vous perfectionnerez.

9 séances de 5 h 00 - un mardi par mois de 9 h à 14 h 00

du 28 octobre 2021 au 17 mai 2022

**45) DECOUVERTE NATURE**

Explorer la région et apprendre à reconnaître la flore locale, sous la conduite d'un spécialiste.

10 séances de 4 h - le jeudi de 14 h à 18 h

du 16 septembre 2021 au 9 juin 2022

**46) La DICTEE - Gymnase des Hautes Varennes (salle 4) *Nouveau***

Une dictée pour approcher les richesses de notre langue, avec ses usages, ses règles, ses exceptions, ses subtilités....

Suivie de sa correction et d'explications étymologiques, historiques, pratiques....

10 séances de 2 h 30 - un lundi par mois de 14 h 30 à 17 h 00

du 20 septembre 2021 au 16 mai 2022

**47) GENEALOGIE**

Apprendre à explorer les documents publics et partir à la recherche des ancêtres.

8 séances de 2 h - 2 mardis par mois de 14 h à 16 h

du 21 septembre 2021 au 1er mars 2022

**48) GERER LES CONFLITS - Gymnase des Hautes Varennes - (salle 4)**

Savoir gérer les petits conflits de la vie quotidienne

6 séances de 2 h - chaque mardi de 9 h 30 à 11 h 30

du 11 janvier 2022 au 1er mars 2022

**49) JARDINAGE**

Jardinage naturel au fil des saisons. Conseils, astuces, échange, partage, plaisir.

10 séances de 3 h - un samedi par mois de 9 h à 12 h

du 18 septembre 2021 au 11 juin 2022

**50) JOUER AVEC LES MOTS**

Développer votre imagination et votre esprits créatif, sous la conduite d'un professionnel de l'écriture.

10 séances de 2 h - deux mardis par mois de 20 h à 22 h

du 28 septembre 2021 au 8 mars 2022

**51) MUSCLER SON CERVEAU EN S'AMUSANT**

Exercer ses méninges pour retrouver les plaisirs de l'enfance et vivre intensément le présent

10 séances de 2 h - chaque jeudi de 9 h 30 à 11 h 30 - Groupe 1

Groupe 2

du 16 septembre 2021 au 9 décembre 2022

du 6 janvier 2022 au 24 mars 2022

**52) ŒNOLOGIE NIVEAU 1**

Découvrir les vignobles, les cépages et les plaisirs sensoriels du vin

14 séances de 1 h 30 - 2 mardis par mois de 17 h 30 à 19 h

du 14 septembre 2021 au 10 mai 2022

**53) ŒNOLOGIE NIVEAU 2**

Approfondissement de l'odorat et du goût, poursuivre la découverte des cépages et terroirs hexagonaux.

14 séances de 1 h 30 - 2 mardis par mois de 17 h 30 à 19 h

du 21 septembre 2021 au 17 mai 2022

**54) DECOUVERTE PATRIMOINE—(si moins de 25 inscrits, l'atelier n'aura pas lieu)**

Les visites varient les types et les périodes : antiquité jusqu'à l'âge moderne, monuments civils et religieux, sites et paysages.

Apprendre à lire, à déchiffrer : archéologie, histoire, histoire de l'art, géographie...

Sites envisagés : TOURS (cathédrale et cloître de la Psalette) - SAINT ETIENNE de CHIGNY (vieux bourg, Église Renaissance) -

CINQ MARS LA PILE (le bourg et la pile) - LA ROCHE CLERMAULT (balade historico imaginaire en suivant Rabelais) - LA RICHE (balade historique)

5 visites sur l'année accompagnées de 2 conférences.