



LIVRE ET CULTURE

Cultivez vos loisirs en toute convivialité

SAISON 2020-2021

2 rue du Commerce - 37260 MONTS - 06 07 65 97 96 - asso.livreeculture@gmail.com
www.livreeculture.fr

ARTS CREATIFS

- 11 Couture
- 12 Dessin peinture adultes
- 13 Dessin peinture enfants
- 14 Patchwork
- 15 Scrapbooking

LOISIRS

- 41 Anglais conversation
- 42 Astronomie
- 43 Café Lecture
- 44 Cuisine
- 45 Découverte Nature
- 46 Écriture
- 47 Généalogie
- 48 Gérer les conflits
- 49 Jardinage
- 50 Muscler son cerveau en s'amusant
- 51 Œnologie niveau 1
- 52 Œnologie niveau 2
- 53 Patrimoine découverte
- 54 Préhistoire

INFORMATIQUE

- 21 Premières notions d'informatique
- 22 Windows 10 appliqué
- 23 Tablette pas à pas
- 24 Tablette et Smartphone
- 25 Internet et Sécurité
- 26 Mise en pratique WINDOWS 10 appliqué

PHOTO VIDEO

- 31 Club photos
- 32 Club vidéo/Initiation vidéo
- 33 Diaporama
- 34 Les bases de la photo
- 35 La photo en pratique



ARTS CREATIFS

11) COUTURE

Salle Saint-Exupéry—de 9 h 00 à 12 h 00

Débuter ou se perfectionner dans l'art de coudre -

Lundi - 2 fois par mois (16 séances)

Mercredi - toutes les semaines (32 séances)

Jeudi - 2 fois par mois (16 séances)

du 14 septembre 2020 au 31 mai 2021

du 9 septembre 2020 au 16 juin 2021

du 17 septembre 2020 au 20 mai 2021

12) DESSIN PEINTURE ADULTES ET ADOLESCENTS

Gymnase des Hautes Varennes (salle 4)

S'initier ou se perfectionner à diverses techniques picturales : pastel, huile, crayon, acrylique...

25 séances de 2 h (tous les vendredis de 15 h à 17 h)

(tous les vendredis de 19 h à 21 h)

du 18 septembre 2020 au 16 avril 2021

17 séances de 3 h samedi de 9 h 30 à 12 h 30

du 19 septembre 2020 au 24 avril 2021

Cours à la séance : 20 euros le vendredi - 30 euros le samedi

13) DESSIN PEINTURE ENFANTS

Gymnase des Hautes Varennes (salle 4)

S'initier ou se perfectionner à diverses techniques picturales : pastel, huile, crayon, acrylique...

5/7 ans : 25 séances de 1 h - le mercredi de 10 h à 11 h

du 16 septembre 2020 au 21 avril 2021

+ 8 ans : 25 séances de 1h 30 - le mardi de 17 h 30 à 19 h

du 15 septembre 2020 au 13 avril 2021

le mercredi de 11 h à 12 h 30)

du 16 septembre 2020 au 21 avril 2021

le mercredi de 14h30 à 16 h00)

le mercredi de 16h00 à 17h30)

le vendredi de 17 h 30 à 19 h

du 18 septembre 2020 au 16 avril 2021

STAGES DESSIN pendant les vacances scolaires

(TOUSSAINT, FEVRIER, PRINTEMPS) - de 10 h à 15 h— 45 euros la journée fournitures incluses.

14) PATCHWORK

Club « Copines et Bobines »

Couper, assembler et coudre de petits tissus pour faire de grands ouvrages.

Chaque vendredi de 13 h 30 à 16 h 30

du 4 septembre 2020 au 25 juin 2021

15) SCRAPBOOKING

Gymnase des Hautes Varennes (salle 4)

Mettre en scènes des photos et personnaliser les albums, soit pour albums traditionnels, soit à l'aide d'un logiciel pour album informatique

15 séances de 3 h - 2 vendredis par mois de 9 h 00 à 12 h 00

du 11 septembre 2020 au 23 avril 2021

INFORMATIQUE

21) PREMIÈRES NOTIONS D'INFORMATIQUE

Sur la base du système d'exploitation Windows 10 des nouveaux ordinateurs, acquérir la connaissance du clavier et de la souris, la familiarisation générale de l'ordinateur et la mise en pratique sur un logiciel de traitement de Texte (Libre Office)

20 séances de 2 h (groupe 1) - chaque lundi de 17 h à 19 h

du 28 octobre 2020 au 22 mars 2021

20 séances de 2 h (groupe 2) - chaque mardi de 9 h 30 à 11 h 30

du 29 octobre 2020 au 23 mars 2021

22) WINDOWS 10 APPLIQUE

Mise en application des acquis de base à travers de nombreux exercices

20 séances de 2 h (groupe1) - chaque lundi de 9 h 30 à 11 h 30

du 28 septembre 2020 au 22 mars 2021

20 séances de 2 h (groupe2) - chaque mercredi de 9 h 30 à 11 h 30

du 30 septembre 2020 au 31 mars 2021

23) TABLETTE PAS A PAS

Prioritairement réservé aux personnes ayant suivi les sessions « fracture numérique », sur une tablette personnelle ou fournie par l'association.

6 séances d' 1h30 (groupe 1) - chaque vendredi de 9h30 à 11 h

du 6 novembre 2020 au 11 décembre 2020

6 séances d' 1h30 (groupe 2) - chaque vendredi de 9h30 à 11 h

du 8 janvier 2021 au 12 février 2021

24) TABLETTE ET SMARTPHONE

Découverte des caractéristiques de ces appareils et de leur utilisation. Principaux modes de fonctionnement réglages des paramètres et options - sauvegarde de ses données - Installation d'applications personnelles

6 séances de 2 h (groupe 1) - chaque mercredi de 10 h à 12 h

du 23 septembre 2020 au 18 novembre 2020

6 séances de 2 h (groupe 2) - chaque mercredi de 10 h à 12 h

du 9 décembre 2020 au 27 janvier 2021

25) INTERNET ET SECURITE

Savoir déjouer les pièges d'Internet et s'en protéger, approfondir l'utilisation d'Internet en toute sécurité.

6 séances de 2 h - chaque mardi de 14 h à 16 h

du 12 janvier 2021 au 16 février 2021

26) MISE EN PRATIQUE WINDOWS 10 APPLIQUE

Complément de l'atelier WINDOWS 10 APPLIQUE - Travaux pratiques individuels accompagnés d'un animateur

8 séances .. 2 jeudis par mois à partir de 14 h 30

du 7 janvier 2021 au 22 avril 2021

PHOTO
VIDEO

31) CLUB PHOTOS

Analyser en groupe les photos prises lors de balades effectuées ensemble. Échanger ses connaissances, ses pratiques, ses astuces. Participer à des expositions.

16 séances de 4 h - 2 jeudis par mois de 14 h à 18 h

du 24 septembre 2020 au 17 juin 2021

32) CLUB VIDEO / INITIATION VIDEO

Réaliser des projets vidéo à l'aide de matériel informatique appartenant à l'Association, sous la conduite d'un spécialiste.

Monter des films, recevoir des conseils pour prises de vues, apprendre à raconter une histoire en Images.

12 séances de 3 h - 2 mardis par mois de 14 h à 17 h

du 22 septembre 2020 au 23 mars 2021

33) DIAPORAMA

Exploiter et organiser des photos à l'aide du logiciel PTE de l'Association.

6 séances de 3 h - 2 mardis par mois de 16 h à 19 h

du 5 janvier 2021 au 23 mars 2021

34) LES BASES DE LA PHOTO

Découvrir les commandes essentielles de son appareil en rapport avec les techniques de base de la photographie sur : appareils photographiques, téléphones, tablettes... avec des exercices concrets.

10 séances de 1 h 30 - chaque mercredi de 14 h à 15 h 30

du 23 septembre 2020 au 16 décembre 2020

35) LA PHOTO EN PRATIQUE

Aller plus loin en photographie en développant les techniques de la photo pour progresser et s'améliorer.

Mise en pratique sur le terrain. La maîtrise des commandes essentielles de son appareil photo est nécessaire.

10 séances de 2 h - chaque mercredi de 14 h à 16 h

du 17 février 2021 au 19 mai 2021

41) ANGLAIS (8 personnes maximum par tranche horaire)

Pour des personnes désirant perfectionner la compréhension et la conversation autour de sujets divers, sous la conduite d'un professeur, en toute convivialité. Niveau secondaire.

20 séances de 1 h 30 - chaque mercredi de 16 h à 17 h 30

du 7 octobre 2020 au 7 avril 2021

20 séances de 1 h 30 - chaque mercredi de 17 h 30 à 19 h

du 7 octobre 2020 au 7 avril 2021

20 séances de 1 h 30 - chaque mercredi de 19 h à 20 h 30

du 7 octobre 2020 au 7 avril 2021

42) ASTRONOMIE

A la découverte des merveilles du ciel et des moyens d'observation. Séances de planétarium

8 séances de 2 h 30 - chaque mercredi de 14 h 30 à 17 h 00

du 20 janvier 2021 au 24 mars 2021

43) CAFE LECTURE - Gymnase des Hautes Varennes - salle 4

Partager lectures et actualité littéraire autour d'un thé ou d'un café.

10 séances de 2 h - un lundi par mois de 14 h 30 à 16 h 30

du 28 septembre 2020 au 7 juin 2021

44) CUISINE - Espace Cocteau

Cuisine au fil des saisons. Découverte et réalisation d'un menu que l'on partagera ensemble au cours du repas de midi.

Pas besoin de savoir déjà cuisiner ! Vous apprendrez ou vous vous perfectionnerez.

9 séances de 4 h 30 - un jeudi par mois de 9 h à 13 h 30

du 24 septembre 2020 au 27 mai 2021

45) DECOUVERTE NATURE

Explorer la région et apprendre à reconnaître la flore locale, sous la conduite d'un spécialiste.

10 séances de 4 h - le jeudi de 14 h à 18 h

du 17 septembre 2020 au 10 juin 2021

46) ECRITURE

S'entraîner à écrire et à imaginer, sous la conduite d'un professionnel de l'écriture.

10 séances de 2 h - un mardi par mois de 20 h à 22 h

du 6 octobre 2020 au 11 mai 2021

47) GENEALOGIE

Apprendre à explorer les documents publics et partir à la recherche des ancêtres.

8 séances de 2 h - un mardi par mois de 14 h à 16 h

du 29 septembre 2020 au 30 mars 2021

48) GERER LES CONFLITS - Gymnase des Hautes Varennes - salle 4

Savoir gérer les petits conflits de la vie quotidienne

6 séances de 2 h - chaque mardi de 9 h 30 à 11 h 30

du 12 janvier 2021 au 9 février 2021 et le 23 mars 2021

49) JARDINAGE

Jardinage naturel au fil des saisons. Conseils, astuces, échange, partage, plaisir.

10 séances de 3 h - un samedi par mois de 9 h à 12 h

du 19 septembre 2020 au 12 juin 2021

50) MUSCLER SON CERVEAU EN S'AMUSANT

Exercer ses méninges pour retrouver les plaisirs de l'enfance et vivre intensément le présent

10 séances de 2 h - chaque jeudi de 9 h 30 à 11 h 30

du 1er octobre 2020 au 17 décembre 2020

51) ŒNOLOGIE NIVEAU 1

Découvrir les vignobles, les cépages et les plaisirs sensoriels du vin

14 séances de 1 h 30 - 2 mardis par mois de 17 h 30 à 19 h

du 22 septembre 2020 au 18 mai 2021

52) ŒNOLOGIE NIVEAU 2

Approfondissement de l'odorat et du goût, poursuivre la découverte des cépages et terroirs hexagonaux.

14 séances de 1 h 30 - 2 mardis par mois de 17 h 30 à 19 h

du 29 septembre 2020 au 25 mai 2021

53) DECOUVERTE PATRIMOINE—(si moins de 25 inscrits, l'atelier n'aura pas lieu)

Les visites varient les types et les périodes : antiquité jusqu'à l'âge moderne, monuments civils et religieux, sites et paysages.

Apprendre à lire, à déchiffrer : archéologie, histoire, histoire de l'art, géographie...

Sites envisagés : TOURS (cathédrale et cloître de la Psalette) - SAINT ETIENNE de CHIGNY (vieux bourg, Église Renaissance) -

CINQ MARS LA PILE (le bourg et la pile) - LA ROCHE CLERMAULT (balade historico imaginaire en suivant Rabelais) - LA RICHE (balade historique)

5 visites sur l'année accompagnées de 2 conférences.

54) PREHISTOIRE

Causeries et discussions autour des thèmes essentiels. Australopithecus, Néandertalien, Sapiens et maintenant ?

3 séances de 1 h 30 - un jeudi par mois de 18 h 30 à 20 h

du 14 janvier 2021 au 18 mars 2021