



LIVRE ET CULTURE

Cultivez vos loisirs en toute convivialité

SAISON 2019-2020

2 rue du Commerce - 37260 MONTS - 06 07 65 97 96 - asso.livreeculture@gmail.com
www.livreeculture.fr

ARTS CREATIFS

- 11 Couture
- 12 Dessin peinture adultes
- 13 Dessin peinture enfants
- 14 Patchwork
- 15 Scrapbooking

LOISIRS

- 41 Anglais conversation
- 42 Astronomie
- 43 Café Lecture
- 44 Découverte nature
- 45 Ecriture
- 46 Généalogie
- 47 Jardinage
- 48 Mémoire
- 49 Nutrition
- 50 Œnologie niveau 1
- 51 Œnologie niveau 3
- 52 Préhistoire
- 53 Découverte patrimoine

INFORMATIQUE

- 21 Premières notions d'informatique
- 22 Windows 10 appliqué
- 23 Tablette et Smartphone
- 24 Internet et Sécurité
- 25 Mise en pratique WINDOWS 10 appliqué

PHOTO VIDEO

- 31 Club photos
- 32 Club vidéo/Initiation vidéo
- 33 Diaporama
- 34 Initiation photos débutants
- 35 Initiation photos appliquée
- 36 Retouche photos



ARTS CREATIFS

11) COUTURE

Salle Saint-Exupéry

Débuter ou se perfectionner dans l'art de coudre.

16 séances de 3 h - 2 lundis par mois de 9 h à 12 h

16 séances de 3 h (niveau 2 ou débutants) 2 mercredis par mois de 9 h à 12 h

16 séances de 3h - 2 jeudis par mois de 9 h 00 à 12 h

du 9 septembre 2019 au 25 mai 2020

du 11 septembre 2019 au 27 mai 2020

du 12 septembre 2019 au 28 mai 2020

12) DESSIN PEINTURE ADULTES ET ADOLESCENTS

Gymnase des Hautes Varennes (salle 4)

S'initier ou se perfectionner à diverses techniques picturales : pastel, huile, crayon, acrylique...

25 séances de 2 h - tous les vendredis de 19 h à 21 h

18 séances de 3 h - samedi de 9 h 30 à 12 h 30

du 20 septembre 2019 au 22 mai 2020

du 21 septembre 2019 au 23 mai 2020

13) DESSIN PEINTURE ENFANTS

Gymnase des Hautes Varennes (salle 4)

S'initier ou se perfectionner à diverses techniques picturales : pastel, huile, crayon, acrylique...

5/7 ans : 25 séances de 1 h

le mercredi de 10 h à 11 h

du 18 septembre 2019 au 29 avril 2020

8/9 ans : 25 séances de 1h 30

le lundi de 17 h 30 à 19 h

du 16 septembre 2019 au 4 mai 2020

le mardi de 17 h 30 à 19 h

du 17 septembre 2019 au 28 avril 2020

le mercredi de 11 h à 12 h 30

du 18 septembre 2019 au 29 avril 2020

le vendredi de 17 h 30 à 19 h

du 20 septembre 2019 au 22 mai 2020

10 ans et plus : 25 séances de 2 h

le mercredi de 14 h à 16 h

du 18 septembre 2019 au 29 avril 2020

14) PATCHWORK

Club « Copines et Bobines »

Couper, assembler et coudre de petits tissus pour faire de grands ouvrages.

Chaque vendredi de 13 h 30 à 16 h 30

du 6 septembre 2019 au 26 juin 2020

15) SCRAPBOOKING

Mettre en scènes des photos et personnaliser les albums, soit pour albums traditionnels,

soit à l'aide d'un logiciel pour album informatique

15 séances de 2 h - 2 vendredis par mois de 9 h 30 à 11 h 30

du 13 septembre 2019 au 29 mai 2020

INFORMATIQUE

21) PREMIÈRES NOTIONS D'INFORMATIQUE

Sur la base du système d'exploitation Windows 10 des nouveaux ordinateurs, acquérir la connaissance du clavier et de la souris, la familiarisation générale de l'ordinateur et la mise en pratique sur un logiciel de traitement de Texte (Libre Office)

20 séances de 2 h (groupe 1) - chaque lundi de 17 h à 19 h

du 30 septembre 2019 au 30 mars 2020

20 séances de 2 h (groupe 2) - chaque mardi de 9 h 30 à 11 h 30

du 1er octobre 2019 au 24 mars 2020

22) WINDOWS 10 APPLIQUE

Mise en application des acquis de base à travers de nombreux exercices

20 séances de 2 h - chaque lundi de 9 h 30 à 11 h 30

20 séances de 2 h.....chaque mercredi de 9 h 30 à 11 h 30

du 30 septembre 2019 au 30 mars 2020

du 2 octobre 2019 au 25 mars 2020

23) TABLETTE ET SMARTPHONE

Découverte des caractéristiques de ces appareils et de leur utilisation. Principaux modes de fonctionnement - réglages des paramètres et options - sauvegarde de ses données -

Installation d'applications personnelles

6 séances de 2 h (groupe 1) - chaque mercredi de 10 h à 12 h

6 séances de 2 h (groupe 2) - chaque mercredi de 10 h à 12 h

du 25 septembre 2019 au 13 novembre 2020

du 4 décembre 2019 au 22 janvier 2020

24) INTERNET ET SECURITE

Savoir déjouer les pièges d'Internet et s'en protéger, approfondir l'utilisation d'Internet en toute sécurité.

6 séances de 2 h - chaque mardi de 14 h à 16 h

du 1er octobre 2019 au 19 novembre 2020

25) MISE EN PRATIQUE WINDOWS 10 APPLIQUE

Complément de l'atelier WINDOWS 10 APPLIQUE—Travaux pratiques individuels accompagnés d'un animateur

8 séances ..2 jeudis par mois à partir de 14 h 30

du 12 décembre 2019 au 30 avril 2020



PHOTO
VIDEO

31) CLUB PHOTOS

Analyser en groupe les photos prises lors de balades effectuées ensemble. Echanger ses connaissances, ses pratiques, ses astuces. Participer à des expositions.

16 séances de 4 h - 2 jeudis par mois de 14 h à 18 h

du 26 septembre 2019 au 25 juin 2020

32) CLUB VIDEO / INITIATION VIDEO

Réaliser des projets vidéo à l'aide de matériel informatique appartenant à l'Association, sous la conduite d'un spécialiste.

Monter des films, recevoir des conseils pour prises de vues, apprendre à raconter une histoire en Images.

12 séances de 3 h - 2 mardis par mois de 14 h à 17 h

du 24 septembre 2019 au 31 mars 2020

33) DIAPORAMA

Exploiter et organiser des photos à l'aide du logiciel PTE de l'Association.

6 séances de 3 h - 2 mardis par mois de 16 h à 19 h

du 7 janvier 2020 au 31 mars 2020

34) INITIATION PHOTOS DÉBUTANTS

Apprendre la technique photographique sur appareils photographiques, téléphones, tablettes...

10 séances de 1 h 30 - chaque mercredi de 14 h à 15 h 30

du 25 septembre 2019 au 11 décembre 2019

35) INITIATION PHOTOS APPLIQUÉE

Quelques révisions sur le maniement de l'appareil et applications pratiques sur le terrain !

10 séances de 2 h - chaque mercredi de 14 h à 16 h

du 15 janvier 2020 au 1er avril 2020

36) RETOUCHE PHOTOS

Apprendre tous types de réglages et usages de filtres. Apprendre à cadrer, recadrer. Maîtriser les trucages et autres astuces (sur logiciel gratuit)

6 séances de 2 h - chaque mercredi de 14 h à 16 h

du 6 novembre 2019 au 11 décembre 2019

41) ANGLAIS (8 personnes maximum par tranche horaire)

Pour des personnes désirant perfectionner la compréhension et la conversation autour de sujets divers, sous la conduite d'un professeur, en toute convivialité.

20 séances de 1 h 30 — chaque mercredi de 16 h à 17 h 30

du 9 octobre 2019 au 1er avril 2020

20 séances de 1 h 30 - chaque mercredi de 17 h 30 à 19 h

du 9 octobre 2019 au 1er avril 2020

Pour les vrais débutants, sans aucune notion d'anglais

20 séances de 1 h 30 - chaque mercredi de 19 h à 20 h 30

du 9 octobre 2019 au 1er avril 2020

42) ASTRONOMIE

A la découverte des merveilles du ciel et des moyens d'observation. Séances de planétarium

7 séances de 1 h 30 - chaque mercredi de 14 h à 15 h 30

du 29 janvier 2020 au 25 mars 2020

43) CAFE LECTURE - Gymnase des Hautes Varennes

Partager lectures et actualité littéraire autour d'un thé ou d'un café.

10 séances de 2 h - un lundi par mois de 14 h 30 à 16 h 30

du 16 septembre 2019 au 8 juin 2020

44) DECOUVERTE NATURE

Explorer la région et apprendre à reconnaître la flore locale, sous la conduite d'un spécialiste.

10 séances de 4 h - le jeudi de 14 h à 18 h

du 19 septembre 2019 au 18 juin 2020

45) ECRITURE

S'entraîner à écrire et à imaginer, sous la conduite d'un professionnel de l'écriture.

10 séances de 2 h - un mardi par mois de 20 h à 22 h

du 8 octobre 2019 au 19 mai 2020

46) GENEALOGIE

Apprendre à explorer les documents publics et partir à la recherche des ancêtres.

8 séances de 2 h - un mardi par mois de 14 h à 16 h

du 1er octobre 2019 au 24 avril 2020

47) JARDINAGE

Jardinage naturel au fil des saisons. Conseils, astuces, échange, partage, plaisir.

10 séances de 3 h - un samedi par mois de 9 h à 12 h

du 21 septembre 2019 au 13 juin 2020

48) MÉMOIRE

Entretenir et faire travailler sa mémoire par des petits tests. Validation d'entrée en atelier par une séance test préalable

7 séances de 2 h 30 - chaque mardi de 9 h 30 à 12 h

du 14 janvier 2020 au 3 mars 2020

49) NUTRITION

Atelier nutrition animée par une diététicienne avec 3 séances en cuisine

7 séances de 2 h 30 - deux jeudis par mois de 9 h 30 à 12 h

du 13 février 2020 au 2 avril 2020

50) ŒNOLOGIE NIVEAU 1

Approfondissement de l'odorat et du goût, poursuivre la découverte des cépages et terroirs hexagonaux.

14 séances de 1 h 30 - 2 mardis par mois de 17 h 30 à 19 h

du 24 septembre 2019 au 19 mai 2020

51) ŒNOLOGIE NIVEAU 3 (suite de la 2^e année)

Découverte des vins et des alcools étrangers.

14 séances de 1 h 30 - 2 mardis par mois de 17 h 30 à 19 h

du 1er octobre 2019 au 26 mai 2020

52) PREHISTOIRE

Causeries et discussions autour des thèmes essentiels. Australopithèque, Néandertalien, Sapiens et maintenant ?

3 séances de 1 h 30 - un jeudi par mois de 18 h 30 à 20 h

du 16 janvier 2020 au 12 mars 2020

53) DECOUVERTE PATRIMOINE—(si moins de 25 inscrits, l'atelier n'aura pas lieu)

Les visites varient les types et les périodes : antiquité jusqu'à l'âge moderne, monuments civils et religieux, sites et paysages. Apprendre à lire, à déchiffrer : archéologie, histoire, histoire de l'art, géographie...

Sites envisagés : LUYNES, CINQ MARS LA PILE, PREUILLY SUR CLAISE, Eglise des Essards, Ferme seigneuriale

5 visites sur l'année accompagnées de 2 conférences.