



## INTERNET ET SÉCURITÉ

### **Objectifs**

*Savoir déjouer les pièges d'internet et s'en protéger.*

### **Public concerné**

*Toute personne désirant approfondir l'utilisation d'internet en toute sécurité.*

### **Pré requis**

*Connaissances de base de l'utilisation d'un ordinateur.*

### **Objectif Général**

*Savoir quelles attitudes et actions adopter pour se prémunir et réagir aux problèmes de sécurité.*

### **Duré**

*10 x 2 heures.*

### **8 Apprenants**

*1 par poste de travail*

### **Pédagogie**

*Formation axée sur la mise en pratique immédiate des connaissances acquises.*

*Exercices pratiques et concrets, supports de cours, en ligne*

### **2 Formateurs**

*1 en animation groupe + 1 en soutien individuel.*

### **Ordinateur**

*PC de bureau possibilité de travailler sur son propre matériel (pc portable sous **Windows 10**)*

## Objectifs

- **Savoir créer et gérer des mots de passe solides.**
  - *Savoir créer un mot de passe solide et facile à retenir.*
  - *Savoir gérer ses mots de passe.*
  - *Savoir installer, paramétrer et utiliser un gestionnaire de mots de passe.*
  
- **Savoir effectuer des achats en ligne en toute sécurité.**
  - *Savoir identifier les sites fiables.*
  - *Savoir utiliser les moyens de paiement fiables.*
  
- **Savoir gérer efficacement ses mails.**
  - *Savoir créer une boîte mail en fonction de chaque type d'usage.*
  - *Savoir utiliser des adresses mail temporaires.*
  - *Savoir organiser ses contacts.*
  - *Savoir organiser les mails reçus.*
  - *Savoir utiliser un logiciel de gestion de messagerie.*
  
- **Savoir gérer les courriers non sollicités (le spam).**
  - *Savoir créer des filtres anti-spams.*



## INTERNET ET SÉCURITÉ

- **Savoir se protéger des publicités envahissantes.**
  - *Savoir installer et utiliser un bloqueur de publicité.*
  
- **Savoir se protéger contre les programmes malveillants.**
  - *Savoir installer, paramétrer et utiliser un anti-malware.*
  
- **Savoir se protéger contre les virus.**
  - *Savoir installer, paramétrer et utiliser un anti-virus.*
  
- **Savoir faire des recherches efficaces.**
  - *Savoir utiliser les filtres des moteurs de recherches*
  - *Savoir utiliser les moteurs de recherches spécialisés.*
  
- **Savoir vérifier ses informations.**
  - *Savoir identifier les fausses informations.*
  - *Savoir utiliser les moteurs de recherches spécialisés en vérifications d'informations.*
  
- **Savoir utiliser le contrôle parental.**
  - *Savoir paramétrer le contrôle parental de Windows.*
  - *Savoir installer, paramétrer et utiliser un logiciel de contrôle parental.*
  
- **Savoir utiliser des outils de communication.**
  - *Savoir utiliser Skype et / ou Whatshapp.*
  - *Savoir échanger des données entre un smartphone et son ordinateur.*